

«Утверждено»

Президент СООО «Уральская
федерация армспорта «Медведь»



3 октября 2026г.

Ю.В. Жилинский

М.П.

Соревнования по армрестлингу среди любителей

1. Классификация соревнований

Соревнования личные, и проводятся с целью:

- выявление сильнейших спортсменов;
- развитие и популяризация армрестлинга;

2. Место и время проведения соревнований

- Место проведения: г. Екатеринбург, МФЦ Екатеринбург - ЭКСПО.
- Сроки проведения соревнований: 3 октября.

3. Организаторы соревнований

Организаторами соревнований является Уральская федерация армспорта «Медведь».

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К соревнованиям допускаются мужчины старше 18 лет, с начальным уровнем подготовки по армрестлингу, прошедшие мандатную комиссию, взвешивание и уплатившие стартовый взнос в размере 1500 рублей. Все участники соревнований должны иметь медицинский допуск и страховку. **Форма одежды- синие или черные спортивные штаны, футболка однотонная или Федерации армрестлинга Свердловской области.**

Весовые категории ЛЮБИТЕЛИ МУЖЧИНЫ

65 кг.	70 кг.	80 кг.	90 кг.	100 кг.	+ 100 кг
--------	--------	--------	--------	---------	----------

5. Программа соревнований

3 октября (МФЦ Екатеринбург - ЭКСПО)	
09.00 – 11.00	Регистрация и взвешивание
12.00	Начало соревнований
12.00-17.00	Предварительные, полуфинальные и финальные поединки (левая, правая рука)
18.00	Награждение победителей и призеров.

8. Условия подведения итогов

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка.

Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

9. Награждение

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории, награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней.

