

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Региональной общественной
организация «Федерация армрестлинга
Свердловской области»

Ю.В. Жилинский

2026 г.



РЕГЛАМЕНТ

Кубок Свердловской области по армрестлингу среди спортсменов-инвалидов ПОДА

Номер-код вида спорта 0990001411Я

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Чемпионат Свердловской области по армрестлингу среди спортсменов ПОДА – проводится с целью дальнейшей популяризации армрестлинга среди спортсменов инвалидов ПОДА Свердловской области и повышения спортивного мастерства спортсменов, а также с целью выявления сильнейших спортсменов для формирования спортивных сборных команд области по армрестлингу для выступления на Чемпионате России, всероссийских соревнованиях, привлечения людей с ограниченными возможностями к занятиям армрестлингом, как активной форме оздоровления и социальной реабилитации, совершенствования организации и правил судейства спортивных мероприятий для людей с ограниченными жизненными возможностями.

Соревнование проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Свердловской области на 2024 год, утвержденным приказом Министерства физической культуры и спорта Свердловской области.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство подготовкой и проведением чемпионата осуществляет Министерство физической культуры и спорта Свердловской области в лице Государственного автономного учреждения Свердловской области «Центр адаптивного спорта «Родник» (далее ГАУ СО «ЦАС «Родник»), Региональная общественная организация «Федерация армрестлинга Свердловской области».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГСК, назначенную РОО ФАСО.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии со статьей 37.1. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
2. Обеспечение безопасности участников на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных мероприятий, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2015г. №353, Приказом МВД России от 17 ноября 2015 г. №1092 «Об утверждении требований к отдельным объектам инфраструктуры мест проведения официальных спортивных соревнований и техническому оснащению общественного порядка общественной безопасности».
3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

4. Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее Антидопинговые правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464.

В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

Обязательным условием для допуска спортсмена на соревнования является предоставление в Комиссию по допуску подписанной Антидопинговой декларации и Сертификата о прохождении антидопингового онлайн курса РУСАДА

5. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью, либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменов. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине либо уполномоченным представителем медицинской организации, имеющей сведения о прохождении УМО спортсменом с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

6. Обязательным условием проведения соревнований является выполнение требований СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утв. Министерством спорта РФ и Главным государственным санитарным врачом РФ 31 июля 2020 г.), Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 4 июня 2020 г.), Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-19)» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 25 мая 2020 г.).

IV. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЕ ИХ ДОПУСКА

Соревнования личные.

К участию в соревнованиях по армрестлингу допускаются лица с ограниченными физическими возможностями – инвалиды ПОДА, старше 16 лет, занимающиеся армрестлингом, не имеющие противопоказаний для участия и имеющие допуск врача. Наличие медицинского допуска **ОБЯЗАТЕЛЬНО**.

К соревнованиям **НЕ ДОПУСКАЮТСЯ** инвалиды со следующими заболеваниями: эндогенные психические заболевания

(шизофрения, генуальная эпилепсия, маниакально-депрессивный психоз, психопатия, эпилептиформный синдром, сердечная

недостаточность, гипертоническая болезнь (кроме первой стадии), бронхиальная астма физического усилия, сахарный диабет,

болезнь Аддисона, выраженный гидроцефально-гипертензионный синдром,

патология свертывающей системы крови

(геморрогические диатезы, склонность к рецидирующим тромбозам сосудов, в том числе тромбофлебит).

Соревнования проводятся среди спортсменов Свердловской области.

Планируемое количество участников: 35 человек

V. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место проведения соревнований: Екатеринбург, МВЦ Екатеринбург - ЭКСПО.

Сроки проведения соревнований: 3 октября 2026 года.

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

3 октября, Екатеринбург - ЭКСПО	
09.00-11.00	Взвешивание, регистрация участников
11.00	Начало соревнований
11.00-12.30	Поединки (левая, правая рука)
13.00	Награждение победителей и призёров.

Весовые категории

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс PID – спортсмены, передвигающиеся постоянно в инвалидной коляске и соревнующиеся сидя)

МУЖЧИНЫ PID	55 кг 0990051711M	65 кг 0990121711L	75 кг 0990281711M	+75 кг 0990291711M
ЖЕНЩИНЫ PID	65 кг 0990121711L		+65 кг 0990171711Ж	

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс PIU – спортсмены, соревнующиеся стоя)

МУЖЧИНЫ PIU	60 кг 0990101711M	70 кг 0990181711M	80 кг 0990321711M	90 кг 0990351711M	+90 кг 0990361711M
ЖЕНЩИНЫ PIU	65 кг 0990121711L		+65 кг 0990171711Ж		

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс PIUH – спортсмены, соревнующиеся стоя, свободная рука фиксируется на туловище)

МУЖЧИНЫ левая рука PIUH	85 кг 0990311711M	+85 кг 0990341711M
МУЖЧИНЫ правая рука PIUH	85 кг 0990301711M	+85 кг 0990331711M

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс PIDH – спортсмены, передвигающиеся постоянно в инвалидной коляске и соревнующиеся сидя, свободная рука фиксируется на туловище)

МУЖЧИНЫ левая рука PIDH	85 кг 0990311711M	+85 кг 0990341711M
МУЖЧИНЫ правая рука PIDH	85 кг 0990301711M	+85 кг 0990331711M

Дополнения к весу спортсменов с ампутированными нижними конечностями определяются следующим образом: для каждой ампутированной конечности на уровне голеностопного сустава добавить 0,5 кг во всех весовых категориях. Для каждой ампутированной конечности на уровне ниже коленного сустава, но выше

голеностопного сустава добавить: 1 кг при общем весе до 67 кг 1,5 кг при общем весе 67,01 кг и более Для каждой ампутированной конечности на уровне выше коленного сустава, но ниже тазобедренного сустава добавить: 1,5 кг при общем весе до 67 кг 2 кг при общем весе 67,01 кг и более Для каждого вычленения конечности на уровне тазобедренного сустава добавить: 2,5 кг при общем весе до 67 кг 3 кг при общем весе 67,01 кг и более.

Возможно проведение поединков в Абсолютной весовой категории.

УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победитель в соревнованиях по армрестлингу в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, как и правой рукой. Система зачета: 1 место - 25 очков. 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка. 6 место - 2 очка. Если сумма набранных очков у двух спортсменов равна, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Участники, занявшие призовые места, награждаются грамотами и медалями Министерства физической культуры и спорта Свердловской области.

VII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Подтверждение об участии в соревнованиях и предварительные заявки (с указанием категории) необходимо представить в оргкомитет по e-mail: armfso@mail.ru до 2 октября 2026 года. По всем вопросам звонить по телефону 8(922)107-3333 Жилинский Юрий Владиславович.

Именная заявка, заверенная врачом и руководителем организации, представляется в мандатную комиссию.

ПРИМЕЧАНИЕ: спортсмен, участвующий в соревнованиях, обязан иметь спортивную форму (футболка с коротким рукавом с названием клуба или организации) и сменную обувь.

ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ